

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Чистоозерного района Новосибирской области
«Новокрасненская средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНА на заседании методического совета Протокол № 1 от 26.08.2026г	СОГЛАСОВАНА на педагогическом совете Протокол № 1 от 27.08.2026г	Является частью ООП ООО Приказ № 86 от 28.08.2026г
--	--	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
«Спортивные игры»
для обучающихся 8-9 классов
Срок реализации: 2 года

Составитель:
учитель физической культуры
Хмелев А.Г.

Новокрасное, 2026

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность. Программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и направлена на формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, развитие физических качеств и расширение двигательного опыта обучающихся через игровые виды спорта.

Цель программы: создание условий для физического развития, социальной адаптации и оздоровления учащихся 8–9 классов средствами спортивных игр (волейбол, мини-футбол, настольный теннис, шашки).

Задачи:

1. **Оздоровительные:** укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию, повышение функциональных возможностей организма.

2. **Образовательные:** обучение технике и тактике игры в волейбол, мини-футбол, настольный теннис и шашки; формирование знаний о правилах соревнований.

3. **Развивающие:** развитие ловкости, быстроты, силы, выносливости, координации движений, логического мышления (шашки).

4. **Воспитательные:** воспитание чувства коллективизма, ответственности, дисциплины, воли к победе и уважения к сопернику.

Принципы реализации:

- Принцип вариативности (чередование видов деятельности).
- Принцип систематичности и последовательности.
- Принцип доступности и индивидуализации.

Формы проведения занятий: тренировочное занятие, товарищеская игра, соревнование, турнир, эстафеты, теоретическое занятие (правила, судейство).

Режим занятий: 2 академических часа в неделю, продолжительность занятия – 40 минут.

Направление: спортивно-оздоровительное

Общее количество часов: 136 часов (по 68 часов в год, 2 часа в неделю)

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ

Личностные результаты:

- Формирование ответственного отношения к учению, готовности к саморазвитию.
- Развитие навыков сотрудничества со сверстниками в игровых ситуациях.
- Формирование коммуникативной компетентности.
- Осознание ценности здорового и безопасного образа жизни.

Метапредметные результаты:

• **Регулятивные:** умение планировать свои действия, адекватно оценивать правильность выполнения задачи, вносить коррективы.

• **Познавательные:** умение анализировать технику движений, применять тактические схемы, логически мыслить (в шашках).

• **Коммуникативные:** умение договариваться, находить общее решение, аргументировать свою позицию, взаимодействовать в команде.

Предметные результаты:

Обучающийся научится:

- Соблюдать правила техники безопасности на занятиях по спортивным играм.
- Выполнять технические элементы волейбола (подача, прием, передача, нападающий удар).
- Выполнять технические элементы мини-футбола (ведение, передача, остановка, удар по воротам, отбор мяча).
- Владеть основными приемами игры в настольный теннис (подача, накат, срезка, топ-спин).
- Знать правила игры в шашки, применять тактические комбинации.
- Уметь организовывать и судить соревнования по изученным видам спорта (с помощью учителя).

3. СОДЕРЖАНИЕ

Программа включает 4 основных модуля. В 8 классе упор делается на изучение техники, в 9 классе – на совершенствование тактики и соревновательную практику.

Модуль 1. Волейбол

Теория: Правила игры, расстановка игроков, жесты судьи.

Техника: Верхняя и нижняя передача мяча двумя руками; прямой нижней и верхней подачи; прием мяча снизу; нападающий удар (прямой).

Тактика: Взаимодействие игроков в защите и нападении, групповые перемещения.

Модуль 2. Мини-футбол

Теория: Отличия мини-футбола от большого, правила, вбрасывание аута, штрафные удары.

Техника: Ведение мяча внешней и внутренней частью подъема; остановка подошвой; передачи короткие и средние; удар по воротам с места и в движении; отбор мяча.

Тактика: Игра в защите (зонная и персональная), игра в нападении (быстрый прорыв, позиционное нападение).

Модуль 3. Настольный теннис

Теория: Поддача, переход подачи, парная игра, основные ошибки.

Техника: Прямые и косые удары; накат слева и справа; срезка (подрезка); топ-пин (основы).

Тактика: Выбор позиции, игра коротко и длинно, смена темпа.

Модуль 4. Шашки

Теория: История шашек, правила русских шашек, нотация, судейство.

Тактика: Основные комбинации (сквозной бой, отдача, западня), дебюты, эндшпиль.

Практика: Решение шашечных задач, сеансы одновременной игры, турниры.

4.ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (8 КЛАСС – 34 ЧАСА)

№	Раздел / Тема занятия	Количество часов	Форма проведения
Вводное занятие (1ч)			
1	Инструктаж по ТБ. Физическая культура и спорт в жизни человека.	1	Беседа
Раздел 1. Волейбол (8ч)			
2-3	Стойки и перемещения игрока. Передача мяча сверху двумя руками.	2	Тренировка
4-5	Прием мяча снизу двумя руками.	2	Тренировка
6-7	Прямая нижняя и верхняя подача.	2	Тренировка
8-9	Двусторонняя игра по правилам (учебная).	2	Игра
Раздел 2. Мини-футбол (8ч)			

№	Раздел / Тема занятия	Количество часов	Форма проведения
10-11	Ведение мяча по прямой и с обводкой. Остановка мяча подошвой.	2	Тренировка
12-13	Передачи мяча в движении (короткий и средний пас).	2	Тренировка
14-15	Удары по воротам на точность.	2	Тренировка
16-17	Учебная игра 5х5.	2	Игра
Раздел 3. Настольный теннис (8ч)			
18-19	Хватка ракетки. Исходная позиция. Основы удара справа.	2	Тренировка
20-21	Удар слева. Сочетание ударов.	2	Тренировка
22-23	Подачи: прямая и диагональная.	2	Тренировка
24-25	Учебная игра до 11 очков.	2	Игра
Раздел 4. Шашки (6ч)			
26-27	Правила игры. Ходы дамкой и простой.	2	Теория + Практика
28-29	Тактика: "любки", "связки".	2	Решение задач
30-31	Игровая практика (спарринг).	2	Турнир
Контрольно-соревновательный этап (3ч)			
32-33	Внутригрупповые соревнования по видам спорта (по круговой системе).	2	Соревнование
34	Итоговое занятие. Анализ результатов.	1	Беседа
Всего		34 часа	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (9 КЛАСС – 34 ЧАСА)

В 9 классе время перераспределяется в пользу тактической подготовки и соревновательной практики (50% времени – двусторонние игры, товарищеские матчи и турниры).

№	Раздел / Тема занятия	Количество часов	Форма проведения
Вводное занятие (1ч)			
1	Инструктаж по ТБ. Физическая культура и спорт в жизни человека.	1	Беседа
Раздел 1. Волейбол (8ч)			
2-3	Стойки и перемещения игрока. Передача мяча сверху двумя руками.	2	Тренировка
4-5	Прием мяча снизу двумя руками.	2	Тренировка
6-7	Прямая нижняя и верхняя подача.	2	Тренировка
8-9	Двусторонняя игра по правилам (учебная).	2	Игра
Раздел 2. Мини-футбол (8ч)			
10-11	Ведение мяча по прямой и с обводкой. Остановка мяча подошвой.	2	Тренировка
12-13	Передачи мяча в движении (короткий и средний пас).	2	Тренировка
14-15	Удары по воротам на точность.	2	Тренировка
16-17	Учебная игра 5х5.	2	Игра
Раздел 3. Настольный теннис (8ч)			
18-19	Хватка ракетки. Исходная позиция. Основы удара справа.	2	Тренировка
20-21	Удар слева. Сочетание ударов.	2	Тренировка
22-23	Поддачи: прямая и диагональная.	2	Тренировка

№	Раздел / Тема занятия	Количество часов	Форма проведения
24-25	Учебная игра до 11 очков.	2	Игра
Раздел 4. Шашки (6ч)			
26-27	Правила игры. Ходы дамкой и простой.	2	Теория + Практика
28-29	Тактика: "любки", "связки".	2	Решение задач
30-31	Игровая практика (спарринг).	2	Турнир
Контрольно-соревновательный этап (3ч)			
32-33	Внутригрупповые соревнования по видам спорта (по круговой системе).	2	Соревнование
34	Итоговое занятие. Анализ результатов.	1	Беседа
Всего		34 часа	

5.МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Дидактический материал:

- Инструкции по правилам соревнований (для каждого вида).
- Карточки-схемы тактических построений.
- Шашечные задачи (распечатки).
- Видеоматериалы с разбором техники.

Материально-техническая база:

- Волейбольный зал / площадка (сетка, мячи волейбольные – 10 шт.).
- Футбольный зал / площадка (мини-ворота, мячи футбольные №4 – 10 шт.).
- Зал для настольного тенниса (столы – 4 шт., ракетки, мячи – 20 шт.).
- Шашки (наборы – 15 шт., демонстрационная доска).
- Секундомер, свисток, табло.

Методы контроля:

- Текущий контроль (наблюдение за техникой).
- Периодический контроль (выполнение контрольных нормативов: подача на точность, ведение мяча, шашечная задача на время).
- Итоговый контроль (участие в соревнованиях, турнирная таблица).

6. СИСТЕМА КОНТРОЛЯ И ОЦЕНИВАНИЯ

Формы контроля:

- Текущий (педагогическое наблюдение на занятиях).
- Периодический (сдача технических элементов – подачи, передачи, удары).
- Итоговый (сдача нормативов ОФП, участие в турнирах и товарищеских матчах).

Критерии оценки:

Для внеурочной деятельности используется безотметочная система с выделением трёх уровней освоения программы (на основе наблюдений и участия в соревнованиях):

- **Высокий уровень:** техника стабильна, тактические действия осознанны, активен в игре, выполняет нормативы.
- **Средний уровень:** техника в основном правильна, допускает незначительные ошибки; тактически пассивен.
- **Низкий уровень:** техника не сформирована, правила нарушаются, пассивен в игре.